

「通いの場」通信 第41号

「通いの場」とは、コミュニティールーム「はなみずき」とNPO法人ビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」が一体となり、健康的で充実した暮らしを提案し、地域での交流の中でその実現を目指す取り組みです。高齢者も大歓迎の世代交流の場として、心身に潤いを与える、様々な企画を開催して参ります。

コミュニティールーム
はなみずき

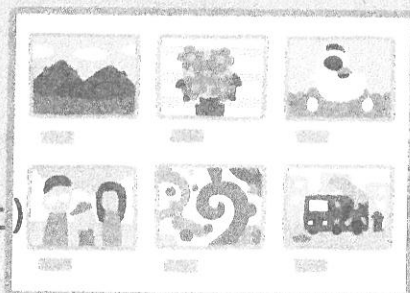


コミュニティスペース
IVY-LABO

田中小学校 作品展

2月17日(月)
～2月29日(土)

はなみずき



第17回 AFI Best100 映画鑑賞会



キャバレー

3月28日(土)

14:00～

無料



会場：はなみずき

！ 2020年度の「通いの場事業費補助金」

コミュニティールーム「はなみずき」とビレジサポートが運営するコミュニティースペース「IVY-LABO」は、新年度も柏市社会福祉協議会「通いの場事業費補助金」を共同で申請し、様々な活動を継続して参ります。楽しく充実した日々の生活には、地域での助け合いや住民同士の交流が欠かせません。「通いの場」は住民の皆さまの交流の機会を、様々な企画でご提供して参ります。3年半の活動で定着してきた体操、各種「教室」、コンサートなどの他、今年度開催の「終活講座」では多くの方に参加いただきました。新年度も、定番企画に加え、「終活」シリーズの第2弾として「断捨離」講座の検討に着手する予定です。また、皆様からの企画提案も大歓迎です。ご一緒に楽しみながら活動しませんか！

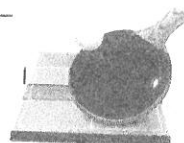
<月例開催>

ピンポンサークル

毎月2回、IVY-LABOで開催中！

3月1日(日) 10:00～12:00

3月19日(木) 10:00～12:00 飛び入り歓迎!!



「ほんいでん」健康体操

毎月第2、第4月曜日、IVY-LABOで開催

3月は9日、23日 9:30～11:00

ロコモ予防体操

毎月2回/水曜日 柏ビレジ近隣センター

3月は4日、18日 10:00～12:00

誰のために作る？

男の「おもてなし料理」

第9回 男の料理教室

《今回のMENU》

ロールキャベツ

白身魚のカルパッチョ

タコのにんにくオイル煮

チョコレートサンデー



3月24日(火) 10:00～12:00

場所：田中近隣センター 調理室

講師：大島 麗子 先生

会費：1,200円

定員：16名 (応募多数の場合は抽選)



<参加申込方法> 締切り：3月18日(水)
「参加申込書」(裏面)をIVY-LABOに提出して下さい (FAX: 04-7106-5117も可)。

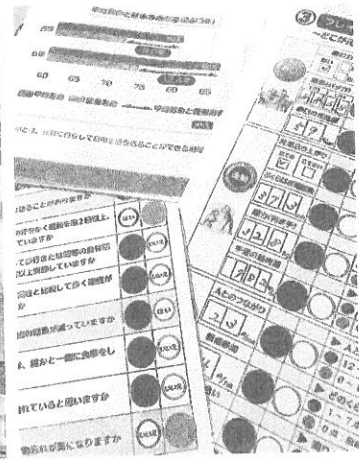
はなみずき、IVY-LABOは、月、火、水、金、土曜日の11:00～16:00にオープンしています

はなみずき：04-7149-8734 <照会先> IVY-LABO：04-7106-5117

花野井小学校 作品展

2月3日(月)～2月15日(土) 会場：はなみずき

新春恒例の地元小学校児童の作品展、前半は花野井小学校です。書道、絵画、工作など、素晴らしい作品が並びました。会場のはなみずきには家族連れでの来場者も沢山、感心しきりです。2月17日～29日までは、田中小学校児童の作品が並びます。子供たちの元気、夢も感じられる「作品展」、住民の宝ですね。ビレジ商店街、はなみずきへ、是非お越しください。



フレイルチェック

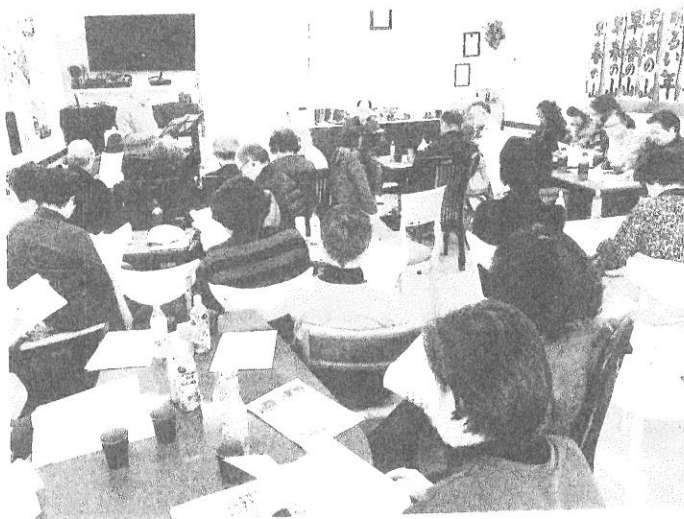
柏市出前講座

2月4日(火) 柏ビレジ自治会館ホール
「フレイル」とは、年を重ねて「心身の活力」(筋肉、認知機能、社会との繋がり)が低下した「要介護」の一手手前の「虚弱」の状態。年の初めのチェックは3回目、今年は25名が参加しました。指輪つかテスト、イス立ち上がりテスト、滑舌パタカ、握力などなど、笑の中にも真剣な表情も。予想とは異なった結果に嬉しそうな顔、少し考え込んだ顔、何れにしてもこれからの毎日の生活を考える機会となりました。来年は1月21日に決定！お待ちしております。

第14回「歌声喫茶」2月15日(土) はなみずき



新型ウィルスのニュースで心配な中、40名の参加でいつもの楽しい時間が流れました。春の歌を繋いだ後は、故郷の歌、思い出の詰まった歌のリクエストも。新居先生の自在なピアノ、大島さんの熱いギター、嶋浜さんの趣のある進行であつという間の時間。兎に角、皆さんの歌どころと若々しい声にはいつも乍ら感服です。これからも、歌声喫茶は続きますよ。歌の力で、毎日を楽しく、元気に！



第9回「男の料理教室」 参加申込書

申込締切り 3月18日(水)

氏名： _____

申込日： _____ / _____

住所： _____

(第 支部、 街区 番)

電話： _____

メールアドレス： _____ @ _____

この「申込書」を IVY-LABNO に提出下さい。FAX (04-7106-5117) もご利用いただけます。